

# Eindelijk vakantie! ... en nu?

## Tips voor ouders voor een 100% vakantiegevoel

Twee maanden vakantie. Als kind keek je ernaar uit, als ouders zit je soms met je handen in het haar. Meer tijd samen met je kinderen: leuk of toch een beetje stresserend?

Hoe hou ik mijn kinderen bezig? Welke zijn veel voorkomende valkuilen en hoe vermijd ik ze? Kom ik gedurende die maanden nog aan mezelf toe? Los ik de verwachtingen van een toffe vakantie wel in? Kortom, hoe maak ik er voor iedereen een super-de-luxe vakantieperiode van?



*„Na twee weken vakantie ben ik compleet op! Werken is minder vermoeiend dan bij de kinderen thuis te zijn.”*

*„Bouw ik een keicool kamp voor hen, en dan gaan ze met stoepkrijt spelen. Waarom steek ik er nog mijn tijd in?”*

*„Twee dagen thuis en ik kan geen 'Ik verveel mij!' meer horen.”*

Workshop voor mama's en papa's (\*)  
**maandag 30 juni, 20u-22u, of**  
**woensdag 9 juli, 14u-16u (met kinderopvang)**

*(\*) ook oma's, opa's en de oppasbuur zijn welkom!*

Het is soms schipperen ... Deze workshop gaf me nieuwe inzichten!

Een vakantiedag is zo voorbij! In deze sessie kreeg ik veel leuke en nuttige tips.

Fijn om eens te horen hoe andere ouders het aanpakken. Een aanrader!



**Data:** De sessie wordt tweemaal georganiseerd: maandag 30 juni (20u-22u) en woensdag 9 juli (14u-16u). Voor de sessie op 9 juli voorzien we opvang en leuke activiteiten voor je kinderen! Vermeld bij je inschrijving hoeveel kinderen je meebrengt en hoe oud ze zijn.

**Deelnameprijs:** 15 € per persoon, inclusief een persoonlijk vakantieboekje, drankjes tijdens de workshop en kinderopvang op woe. 9 juli. Kom je met z'n tweeën? Dan betaal je 20 € in totaal.

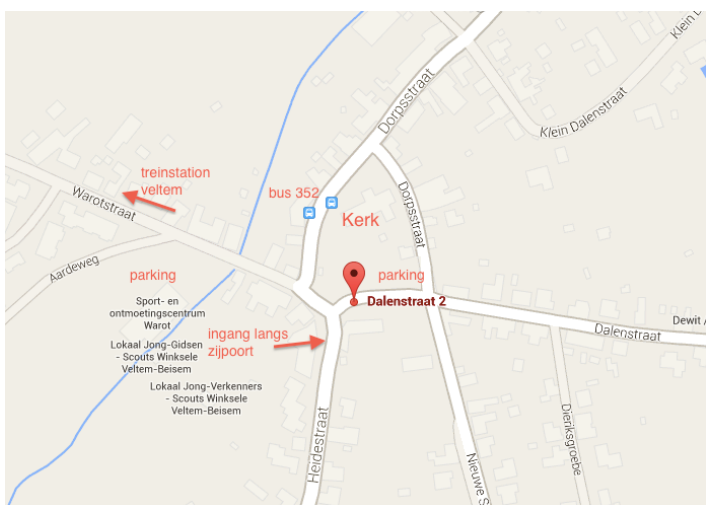
**Inschrijven:** via mail naar [nele@tweeperenboom.be](mailto:nele@tweeperenboom.be) en betaling van het inschrijvingsgeld op het rekeningnummer BE75 0012 6746 5351 (op naam van Lies Lambert), met vermelding van „vakantie” + namen deelnemers.



[www.groepspraktijktorenhof.be](http://www.groepspraktijktorenhof.be)

**Lies Lambert** is sociaal agoog, kleuterleidster en opvoedingscoach. Lies begeleidt ouders die even met de handen in het haar zitten.

Lies behandelt thema's zoals moeilijke slapers en vroege vogels, slechte eters, een hobbelig zindelijkheidsparcours, aandacht vragen (en geven), dagindeling, planning en structuur, belonen en straffen, enz. Het uitgangspunt is dat ouders hun kind het beste kennen en inschatten. Samen met de ouders zoekt Lies oplossingen die bij het gezin en het kind passen.



De sessie gaat door in een lokaal van Tweeperenboom te Winksele (Herent). Je bereikt de zaal via de **zij-ingang** van de hoeve te:

**Dalenstraat 2, 3020 Winksele.**

*Kom je met het openbaar vervoer?* Treinstation Veltem is op wandelafstand gelegen (1km stappen). Bus nr 352 stopt voor de deur, en diverse lijnen stoppen even verderop op de Brusselsesteenweg (halte Schoonzicht, 800m stappen)

*Kom je met de fiets?* Volg het vlakke fietspad van aan de vaart, langs de treinsporen tot in Winksele.

*Kom je met de auto?* Er is voldoende parking aan de kerk en de Warotzaal even verderop.

[www.tweeperenboom.be](http://www.tweeperenboom.be)  
Dorpsstraat 1, 3020 Winksele  
0473/38.11.03 of 016/64.00.64  
[nele@tweeperenboom.be](mailto:nele@tweeperenboom.be)

